

Brochure voor mantelzorgers van mensen met
dementie op jonge leeftijd



Voorwoord

Deze brochure is geschreven voor en door mantelzorgers van mensen met dementie op jonge leeftijd in de regio Waardenland.

De brochure bevat informatie over de permanente verhuizing naar het Parkhuis in verband met dementie op jonge leeftijd, nu of in de nabije toekomst. Als het gaat om de doelgroep van jonge mensen met dementie zijn de samenstellers met een aantal aspecten in aanraking gekomen, die vaak onbekend of onderbelicht zijn. Juist die aspecten willen wij graag onder de aandacht brengen.

Wij hopen van harte dat deze brochure op enig moment van nut mag zijn.

Heb je vragen of wil je graag aansluiten bij de gespreksgroep? Neem dan contact op met Annemarie Bakker via a.bakker@hetparkhuis.nl.

Met vriendelijke groet,

De Parkhuis gespreksgroep voor mantelzorgers van mensen met dementie op jonge leeftijd

N.B. Vanzelfsprekend doen wij ons best om de informatie in deze brochure actueel te houden. Aan de inhoud van deze brochure kunnen echter geen rechten worden ontleend.

Inhoud

Voorwoord	2
Hoofdstuk 1. Thuiszorg (uitleg WMO-WLZ- Zvw).....	4
Hoofdstuk 2. Dagbehandeling	6
Hoofdstuk 3. Berekening eigen bijdrage	7
Hoofdstuk 4. Overdracht patiëntdossier.....	7
Hoofdstuk 5. Mantelzorgbeleid: Dordtpas en parkeerregelingen	8
Hoofdstuk 7. Verzekeringen	12
Hoofdstuk 8. Vrijwilligerspas.....	13
Hoofdstuk 9. Zelfhulpgroepen voor partners (of familie)	14
Hoofdstuk 10. Gevolgen voor werk en inkomsten.....	15
Hoofdstuk 11. AOW	17
Hoofdstuk 12. Briefadres.....	18
Hoofdstuk 13. Lokale Belastingen	19
Hoofdstuk 14. Slotopmerkingen.....	19
WEGWIJZER voor/na verhuizing Mensen dementie op Jonge leeftijd naar verpleeghuis.....	20

Hoofdstuk 1. Thuiszorg (uitleg WMO-WLZ- Zvw)

Wat is thuiszorg?

Als de zelfredzaamheid van jouw naaste met dementie minder wordt, kan thuishulp worden ingeschakeld. Onder thuiszorg valt verpleging, verzorging en huishoudelijke hulp.

Verzorging en verpleging draait om persoonlijke verzorging en hygiëne, zoals aan- en uitkleden, wassen en douchen en verzorging van een wond. Huishoudelijke hulp is hulp bij het opruimen en schoonmaken. Meestal gaat het alleen om voor de hand liggende klusjes als stofzuigen en dweilen, de badkamer poetsen en verschonen van het bed.

Waar kun je terecht om verpleging en verzorging te regelen?

Begin bij de huisarts van jouw naaste. Die kent jouw naaste en jou, weet wat er nodig is en kan je verwijzen naar de praktijkondersteuner of naar een casemanager. Heb je al een casemanager, dan kan hij/zij thuiszorg of huishoudelijke ondersteuning regelen. Je kunt zelf kiezen bij welke organisatie je deze diensten wilt afnemen. De casemanager kan jou ook ondersteunen om de organisatie te vinden waarvan de diensten het beste passen bij de wensen en behoeften van je naaste en van jou.

Mag je zelf kiezen welke organisatie je inschakelt?

Jazeker. Als je goed nadenkt over je wensen – welke dingen wil je blijven doen en welke hulp hoort daarbij – dan kun je bepalen wat bij jou past. Je kunt onder andere via Zorgkaartnederland.nl zien welke organisaties bij jou in de buurt zijn en hoe ze worden beoordeeld. Als je geen grote organisatie wilt, maar liever hulp krijgt van een kleine zelfstandige, controleer dan eerst of de zorgverzekering wel alles vergoedt.

Hoe is het geregeld?

Je weg vinden in het woud van thuiszorgregels is knap ingewikkeld. Er zijn drie belangrijke wetten die erover gaan:

- de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo)
- de Wet Langdurige Zorg (Wlz)
- de Zorgverzekeringswet (Zvw). Vanuit de aanvullende zorgverzekering kan eventueel ook een beroep gedaan worden op respijtzorg. Nadere info via de respijtzorgconsulent van Stichting MEE (telefoon 078 206 32 02) of de [casemanager](#).

Huishoudelijke hulp en individuele begeleiding in de thuissituatie vallen onder de Wmo. Begeleiding individueel wordt voornamelijk ingezet om cliënten die niet naar de dagbehandeling willen er langzaam naar toe te laten werken, of om als dit niet lukt, thuis voor een zinvolle dagbesteding te zorgen. Voor dit verzoek moet worden aangeklopt bij de gemeente. In de regio Dordrecht loopt dit via de [Sociale Dienst Drechtsteden](#). Na de

aanvraag volgt een zogenaamd keukentafelgesprek. Er komt dan iemand bespreken wat voor hulp precies nodig is en hoeveel. Daarna wordt de indicatie afgegeven voor een bepaald aantal uren.

Alle andere zorg en verzorging vallen in principe onder de Zvw. Dit kan bijvoorbeeld een wijkverpleegkundige zijn. Hulp wordt geboden zolang dat nodig is. Soms is dat een paar weken, bijvoorbeeld bij herstel van een operatie. Soms is het voor onbepaalde tijd, bijvoorbeeld als iemand steeds vergeet om zijn medicijnen in te nemen. Verpleging en zorg zitten in het basispakket van de zorgverzekering. Het eigen risico wordt niet aangesproken.

De ondersteuning vanuit de casemanager gaat ook vanuit de Zvw. Hiervoor geldt ook geen eigen bijdrage, dit hoort bij het basispakket.

Als iemand de dagbehandeling wil bezoeken gaat ook dat vanuit de Zvw. Dit is echter per zorgverzekeraar verschillend ingericht: vooral qua vervoer zijn er grote verschillen. Hier kan wel een eigen bijdrage door de verzekeraar voor gevraagd worden.

Je vraagt Wlz aan als er behoefte is aan een volledig pakket thuis, waarbij de zorginstelling alle zorg uit de Wlz bij jou thuis levert, óf als verhuizing naar een verpleeghuis in zicht komt. Let op: zodra de Wlz is toegekend betaal je een eigen bijdrage, ook al woont je naaste nog thuis.

Wie wijzen de weg?

- **De casemanager**
- **De praktijkondersteuner** van eigen huisarts.
- **Stichting MEE:** tel. 0900-9998888 of [MEE PLUS](#) 078-7508900
- **Het Juiste Loket:** een informatie- en adviespunt over de Jeugdwet, Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO), Wet langdurige zorg (Wlz) en Zorgverzekeringswet (Zvw). Je kunt bellen naar 030-7897878 of mailen naar meldpunt@juisteloket.nl.

Hoofdstuk 2. Dagbehandeling

In 2019 is het Parkhuis gestart met de [dagbehandeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd](#), genaamd Torenzicht. We spreken van mensen met dementie op jonge leeftijd als de diagnose dementie is gesteld voor het 66^{ste} levensjaar. Iemand kan veertig jaar zijn, vijftig, maar ook achtentwintig. Naar schatting gaat het om 12.000 mensen in Nederland. In regio Waardenland gaat het om ongeveer 380 mensen, oplopend in 2040 naar 620. De cliënten kunnen hier een aantal dagen of dagdelen in de week naartoe.

De meeste cliënten wonen nog zelfstandig thuis. Het komt ook voor dat een cliënt die nog zelfstandig woont alvast gaat kijken hoe het voelt om in het Parkhuis te wonen. De mensen die naar de dagbehandeling komen, krijgen een compleet behandelprogramma, waardoor ze de juiste ondersteuning krijgen om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen functioneren. Behalve een activiteitenprogramma wat gericht is op veel bewegen en behouden/versterken van de functies die er nog zijn, bieden ze ook - groepsgewijs of individueel - behandeling aan van bijvoorbeeld een fysiotherapeut, muziektherapeut of een psycholoog. Een trajectcoach of psycholoog begeleidt de cliënt individueel en voert gesprekken met de familie over de balans in de structuur thuis en op de dagbehandeling.

De dagbehandeling heeft een regiofunctie. Dit betekent dat de dagbehandeling voor alle mensen met dementie op jonge leeftijd is uit de hele regio, met een straal van 20 km om Dordrecht heen. Aanmelden kan via de gespecialiseerde casemanager dementie op jonge leeftijd of de dagbehandeling zelf.



Hoofdstuk 3. Berekening eigen bijdrage

Het [CAK](#) (Centraal Administratie Kantoor) is een publieke dienstverlener die in opdracht van de overheid regelingen uitvoert. Één van de taken van het CAK is het vaststellen en innen van de eigen bijdrage bij:

- Hulp en ondersteuning vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). De eigen bijdrage voor hulp vanuit de Wmo is maximaal €19 per maand. Hieronder valt de inzet van huishoudelijke hulp, thuiszorg en eventueel de individuele begeleiding.
- Verblijf in een zorginstelling op grond van de Wet langdurige zorg (Wlz) Deze kan ook al aangevraagd en toegezegd worden als iemand nog thuis woont. De indicatie kan dan gebruikt worden voor thuiszorg, dagbehandeling en de inzet van de casemanager.

Het CAK heeft een handige [rekentool](#) om de hoogte van de eigen bijdrage vast te stellen.

Het is belangrijk om alle gegevens waarheidsgetrouw in te vullen, om te voorkomen dat er op enig moment problemen met het CAK kunnen ontstaan. Het is daarom verstandig een dergelijke berekening zo nodig samen met een vertrouwd persoon te maken of te laten controleren.

Als je partner naar een zorginstelling verhuist, betaal je de eerste vier maanden een lage bijdrage. Daarna wordt de bijdrage normaliter verhoogd. Indien je als partner echter thuis blijft wonen of indien er nog kosten gemaakt worden voor de opvoeding van kinderen, dan blijft ook na vier maanden de lage eigen bijdrage gelden.

Hoofdstuk 4. Overdracht patiëntdossier

Als jouw naaste verhuist naar het verpleeghuis, zal vanaf dat moment niet langer de eigen huisarts maar de verpleeghuisarts verantwoordelijk zijn voor de zorg. Daarom is het belangrijk dat de aan het verpleeghuis verbonden arts snel de beschikking krijgt over de medische gegevens van de nieuwe bewoner. De eigen huisarts zal het medisch dossier opgeschoond overdragen aan de verpleeghuisarts. Helaas verloopt dit in de praktijk niet altijd even snel. Na deze overdracht is de eigen huisarts niet langer het aanspreekpunt voor de zorg.

Hoofdstuk 5. Mantelzorgbeleid: Dordtpas en parkeerregelingen

Dordtpas

Als je zorgt voor iemand in de naaste omgeving, 18 jaar of ouder bent en dit langer dan drie maanden en/of meer dan acht uur per week doet, dan kom je in aanmerking voor de mantelzorgwaardering. In de gemeente Dordrecht is dit de [Dordtpas](#) met daarop een tegoed. Dit tegoed is te besteden bij een groot aantal Dordtpas-partners. Daarnaast krijg je korting bij veel instellingen en restaurants. Een aanvraag indienen voor het jaar 2021 kan tot 31 oktober 2021. Dat kan door een formulier te downloaden op de website meemantelzorg.nl en dat ingevuld op te sturen naar Stichting MEE, dat de waardering namens de gemeente uitreikt. Je kunt je ook telefonisch aanmelden op nummer 078 206 32 02.

Parkeerregelingen

De gemeente Dordrecht introduceerde daarnaast in 2020 twee nieuwe [parkeerregelingen](#) voor mantelzorgers. Met De Dordtpas voor mantelzorgers kun je gratis parkeren op het parkeerterrein Gezondheidspark bij het Albert Schweitzerziekenhuis als je iemand naar het ziekenhuis brengt of bezoekt. Je kunt per bezoek maximaal 4 uur gratis parkeren. Dit gaat niet van je tegoed van de Dordtpas af.

De tweede regeling betreft de tegemoetkoming parkeerkosten in gereguleerd gebied. Wanneer je zorgt voor iemand die woont in een betaald parkeren gebied (gereguleerd gebied) kan de zorgvrager een aanvraag doen voor deze mantelzorg-parkeerregeling via het E-loket op www.dordrecht.nl. Hiervoor is een [Mantelzorg Parkeerverklaring](#) nodig, die de mantelzorger digitaal moet aanvragen bij MEE Mantelzorg.

Alle informatie over de ondersteuning van mantelzorgers vanuit de gemeente vind je in het [mantelzorgbeleid](#).

Hoofdstuk 6: Notaris: testament en levenstestament

Testament

Een testament kun je laten maken bij een notaris. Je kunt hierin onder andere vastleggen wat er gebeurt met je nalatenschap als je komt te overlijden. Je kunt in een testament bijvoorbeeld vastleggen:

- Wie je nalatenschap krijgt;
- Wie je huis erft na overlijden;
- Dat de partners van je kinderen niets erven.

Tegenwoordig is het niet meer nodig om een testament te maken ter bescherming van de langstlevende echtgenoot of geregistreerd partner. Dit is sinds 2003 in de wet geregeld. Wel is het goed te bedenken dat wanneer je ooit – bij het kopen van je huis of bij de geboorte van kinderen – testamenten heeft gemaakt, deze testamenten voor de wet gaan. Ze zijn dus niet vervallen.

Volgens de wet worden echtgenoot en kinderen voor een gelijk deel erfgenamen. De in het spraakgebruik vaak gehanteerde regel 'de helft + een kindsdeel' voor de echtgenoot is alleen van toepassing bij een huwelijk in gemeenschap van goederen, omdat de langstlevende de helft daarvoor bij leven al heeft. De langstlevende wordt beschermd door de wettelijke verdeling.

Deze 'wettelijke verdeling' is de kern van de langstlevende bescherming waardoor de eigendom van alles (roerende zaken, zoals auto, meubels, bankrekeningen, maar ook onroerende zaken zoals de woning) naar de langstlevende gaat en de kinderen iets anders krijgen dan een niet-opeisbare vordering 'op papier'. De "schuldig" gebleven kindsdelen hoeven niet direct te worden uitgekeerd. Echter, in veel gevallen moet er wel al erfbelasting worden betaald over de vordering van de kinderen. Dit kan vervelend zijn voor de langstlevende, zeker wanneer de waarde vooral in het huis zit.

Als alternatief voor de wettelijke verdeling is een zogenaamd tweetrapstestament bedacht. Met een tweetrapstestament gaat de nalatenschap (in eerste stap) naar de langstlevende en (in tweede trap) naar de kinderen. Eigenlijk is dus de langstlevende in eerste instantie de enige erfgenaam. De langstlevende heeft met deze regeling een zeer sterke positie ten opzichte van de kinderen. Het effect van deze tweetrapstestamenten lijkt veel op de hiervoor besproken wettelijke verdeling. Ook daar heeft per saldo de langstlevende de regie in handen.

Het grote voordeel van een tweestaptestament is dat bij het eerste overlijden in veel gevallen geen erfbelasting hoeft te worden betaald. Is de nalatenschap (de helft van de gemeenschap van goederen) kleiner dan € 600.000,-- (inclusief pensioenrechten) dan kan met een tweestaptestament zelfs voorkomen worden dat bij het eerste overlijden erfbelasting wordt geheven. Overigens is in de wet niet geregeld dat kinderen hun erfdeel kunnen opeisen wanneer opname in een verpleeghuis aan de orde is. Dit kunt je middels een testament wel regelen. Dit kan in de eigen bijdrage voor de WLZ schelen. Tenslotte is het goed om ook ooit gemaakte langstlevende testamenten eens "af te stoffen" en te laten bekijken op deze punten.

Levenstestament

Een levenstestament geldt tijdens je leven en kun je eveneens laten maken bij een notaris. Je legt hierin vast welke beslissingen je wilt dat er gemaakt worden als je zelf geen beslissingen meer kunt nemen. Denk aan beslissingen als:

- Reanimatie en euthanasie;
- De zorg over je kinderen;
- Wie de verantwoordelijkheid krijgt over je bedrijf.

In een levenstestament legt je vast wie uw belangen behartigt wanneer dat u dat leven niet meer kan of wil. Je legt vast hoe u dat geregeld wenst te hebben en welke voorwaarden allemaal van toepassing zijn. Het is dus een combinatie van volmachten en een overzicht van persoonlijke wensen, op allerlei gebieden.

Met een volmacht geef je iemand anders de mogelijkheid om namens jou bepaalde handelingen te verrichten. Door het geven van een volmacht blijf je overigens ook zelf bevoegd. Bovendien kan een volmacht door jou als volmachtgever altijd worden herroepen of worden gewijzigd, tenzij je de volmacht onherroepelijk hebt gemaakt.

Ook kunt je wensen vastleggen over levensverlengende maatregelen waarvan je wilt dat ze genomen worden, of juist een niet-behandelverklaring als je wilt dat je behandelingen onder bepaalde omstandigheden niet (meer) wilt ondergaan. Verder kunt je eventueel wensen vastleggen op het gebied van euthanasie.

Het geven van een volmacht betekent vertrouwen hebben. Je geeft volmacht aan iemand die daarmee zeer belangrijke en vergaande beslissingen kan nemen, die verstrekkende gevolgen voor je kunnen hebben. Het is daarom van belang dat je het volste vertrouwen heeft in de persoon of personen aan wie je zo'n volmacht geeft. Je moet er vertrouwen in hebben dat de gevolmachtigde geen misbruik zal maken van een volmacht.

Via een levenstestament maak je optimaal gebruik van je recht tot zelfbeschikking. Hierdoor worden niet alleen je belangen beter behartigd, maar wordt ook de gevolmachtigde beschermd. Immers, als iemand anders het niet eens is met zijn wijze van handelen, kan hij

aan de hand van de tekst in het levenstestament aantonen dat hij heeft gehandeld conform jouw wens en daartoe bevoegd was. Je voorkomt met een levenstestament dat er via de rechter een bewindvoerder en/of een mentor moet worden benoemd.

Wist je trouwens dat je als echtgenoten ook niet voor elkaar kunt handelen, ook al ben je in gemeenschap van goederen getrouwd? Het komt steeds vaker voor dat een van de echtgenoten niet meer wilsbekwaam is en de ander dan tot bewindvoerder moet worden benoemd. Dit voelt heel onplezierig. Je staat dan onder toezicht van de rechter en kan niet meer in vrijheid bepalen wat er moet gebeuren.

Levenstestamenten worden centraal geregistreerd zoals dat met gewone testamenten gebeurt. Artsen, medische hulpverleners, rechters en andere betrokkenen kunnen hier nagaan of je een levenstestament hebt. Bij de notaris kunnen zij de inhoud opvragen.

Een notaris kan jouw wensen met je bespreken en je advies geven. Een oriënterend gesprek is veelal gratis. De notaris zal je ook globaal informeren over de kosten die verbonden zijn aan het opstellen van een testament en/of levenstestament.

Hoofdstuk 7. Verzekeringen

Een verhuizing naar het Parkhuis kan gevolgen hebben voor het verzekeringspakket van jouw en je naaste. Het Parkhuis biedt de volgende dekkingen:

Eigen aansprakelijkheid

Voor schade aan of het zoekraken van privé-eigendommen zoals bril, kleding, gehoorapparaat of gebitsprothese, is het Parkhuis niet aansprakelijk, tenzij er sprake is van ernstige nalatenschap. Daarbij gaat het Parkhuis uit van de voorwaarden zoals gesteld door onze verzekeringsmaatschappij. Voor deze dekking worden geen kosten in rekening gebracht. Wel adviseert het Parkhuis om voor een gehoorapparaat een verzekering af te sluiten bij de leverancier. Het is handig om van artikelen die van waarde zijn een foto te maken. Dit voor ingeval van een vermissing van het artikel.

Inboedelverzekering

Het Parkhuis heeft voor de op de eigen kamer aanwezige huishoudelijke inboedel een verzekering afgesloten. Niet tot inboedel wordt gerekend: geld, geldswaardig papier, zaken bestemd voor handels- en beroepsdoeleinden en motorrijtuigen. Voor deze verzekering worden geen kosten in rekening gebracht.

Wettelijke Aansprakelijkheid

Het Parkhuis heeft voor cliënten een WA-verzekering afgesloten. Dit houdt in dat mogelijke schade die hij/zij aanbrengt aan anderen, gedekt is. Deze dekking is ook van kracht als hij/zij (als cliënt van het Parkhuis) elders verblijft, mits dit met toestemming of onder begeleiding van het Parkhuis gebeurt. De polis kent een aantal bepalingen, die op elke publieke aansprakelijkheidsverzekering van toepassing zijn. Je kunt de particuliere aansprakelijkheidsverzekering, indien de polisvoorwaarden dit toelaten, opzeggen

Zorgverzekering

De behandeling, verpleging en verzorging en basis dagbesteding in het Parkhuis zijn geregeld via de Wet langdurige zorg (Wlz). Dit is niet van toepassing voor geriatrische revalidatie. Onder de Wlz vallen echter niet alle ziektekosten, zoals ziekenhuisopname en bezoek aan een medisch specialist. Het is daarom noodzakelijk dat je de eigen zorgverzekering (basisverzekering) laat doorlopen.

Tips met betrekking tot het eigen verzekeringspakket

Is er sprake van een verhuizing naar een verpleeghuis waardoor de gezinssamenstelling uit minder personen gaat bestaan, kan dit een verlaging van verzekeringspremies tot gevolg hebben.

Vraag bij je verzekeringsadviseur of verzekeraar na of je verzekeringspakket nog up-to-date is. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de volgende verzekeringen:

- Aansprakelijkheidsverzekering Particulieren (ook wel WA-polis genoemd)

- Doorlopende reis- en/of annuleringsverzekering
- Inboedelverzekering (huur- of koopwoning)
- Opstalverzekering (koopwoning)
- Rechtsbijstandverzekering.

Is er sprake van een verhuizing naar een verpleeghuis dan is het raadzaam na te gaan of de eventuele aanvullende verzekering en/of tandzorg kan komen te vervallen om dubbele dekking te voorkomen. Pleeg hierover een telefoontje met je zorgverzekeraar.

Hoofdstuk 8. Vrijwilligerspas

Sommige mantelzorgers vinden het leuk om ook als vrijwilliger een steentje bij te dragen. Als vrijwilliger kom je in aanmerking voor de Vrijwilligerspas. De Vrijwilligerspas biedt veel aantrekkelijke kortingen. Het is een blijk van waardering voor de geweldige inzet van vrijwilligers. Veel lokale ondernemers ondersteunen dit initiatief. Het aanbod varieert van kortingen bij winkeliers tot horecagelegenheden, musea en theater- en sportevenementen. Download [hier](#) het volledige overzicht van alle kortingaanbieders.

Je kunt je via Ellen Davids (e.davids@hetparkhuis.nl), vrijwilligerscoördinator van het Parkhuis, aanmelden als vrijwilliger. Zij regelt ook de uitgifte van de Vrijwilligerspas.

Heb je vragen over de Vrijwilligerspas dan kun terecht bij Sharmila van De Buitenwacht via matchmaker@debuitenwachtdordrecht.nl.

De spelregels van de vrijwilligers pas vind je [hier](#).



Hoofdstuk 9. Zelfhulpgroepen voor partners (of familie)

Gespreksgroep Parkhuis voor naasten van jonge mensen met dementie

Niet in elk verpleeghuis bestaat een zelfhulpgroep voor partners of familie van jonge mensen met dementie die naar een verpleeghuis is verhuisd of waarvan het aannemelijk is dat dit op termijn zal gaan gebeuren.

In verpleeghuis het Parkhuis in Dordrecht bestaan inmiddels 2 van dergelijke zelfhulpgroepen, onder leiding van een verpleegkundige of zorgcoördinator. Deze zelfhulpgroepen komen maandelijks bij elkaar op een maandag- of een donderdagavond.

Het doel is om partners of familie van jonge mensen met dementie, los van het stadium van dementie, met elkaar in contact te brengen en elkaar te kunnen steunen op allerlei gebieden. Het kunnen delen van jouw verhaal met anderen die bekend zijn met de problematiek van jonge mensen met dementie of hulp bij zorgvragen, werkt vaak louterend en effectief. Soms in de groep (tijdens een bijeenkomst), dan weer 1 op 1 op een ander tijdstip in een persoonlijk gesprek met een mantelzorger. Juist aan praktische zaken wordt de nodige aandacht geschonken. Op deze avonden komen ook de financiële zaken aan de orde, omdat partners beiden vaak nog werkzaam zijn, kinderen thuis verblijven en men te maken krijgt met de vele financiële gevolgen en de onrust die dat teweegbrengt, na de diagnose.

De problematiek voor partners of familie van jonge mensen met dementie is vaak heel specifiek, zeker als de mantelzorgers zelf nog actief zijn op de arbeidsmarkt. Met regelmaat blijkt dat mantelzorgers door de combinatie zorgtaken en een baan met regelmaat in een lastig parket komen. Uitval van een mantelzorger kan dan verstrekende gevolgen hebben voor zowel mantelzorger als zijn of haar naasten. Juist dan blijkt zo'n zelfhulpgroep vaak van onschatbare waarde voor raad, advies en begrip.

Als je meer informatie wilt over de gespreksgroep of hier wilt deelnemen, kun je contact opnemen met Annemarie Bakker via a.bakker@hetparkhuis.nl

Alzheimer café



**alzheimer
café**
dordrecht

Op de derde maandag van iedere maand ben je zonder aanmelding van harte welkom in het Alzheimer Café in verpleeghuis het Parkhuis in Dordrecht. Bij het Alzheimer Café en diverse sprekers uitgenodigd, variërend van neuroloog, consultarts, tot medewerker bank of de notaris. In de pauze is er livemuziek en na de pauze is er ruimte voor vragen.

De bijeenkomsten in het Alzheimer Café hebben tot doel te informeren over vormen van dementie, de gevolgen voor patiënt en familie en de nog altijd heersende taboes te doorbreken. Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun familieleden, vrienden, professionals en andere belangstellenden. Vooraf en na afloop is er volop gelegenheid om met lotgenoten en beroepskrachten in contact te komen en ervaringen- uit te wisselen.

De zaal gaat open om 19.00 uur, het programma begint om 19.30 uur en eindigt ca. 21.30 uur. De toegang is gratis, voor consumpties wordt een bescheiden bijdrage gevraagd.

De stand van Alzheimer Nederland is op elke bijeenkomst aanwezig voor het verkrijgen van mondelinge informatie, informatiemateriaal en boeken die je gratis kunt lenen.

De planning van sprekers is altijd van tevoren bekend en het is raadzaam om te kijken of het onderwerp aansluit bij je eigen situatie. Het Café is voor alle mensen met dementie en de onderwerpen zijn daardoor niet altijd aansluitend voor problemen bij mensen met dementie op jonge leeftijd.

Meer informatie vind je op de regionale pagina van de [website van Alzheimer Nederland](#).

Hoofdstuk 10. Gevolgen voor werk en inkomsten

Zeker bij jonge mensen wordt de juiste diagnose van dementie vaak pas na een aantal jaren gesteld. Dit kan heel nare gevolgen hebben, zeker als deze persoon nog actief is op de arbeidsmarkt. Je krijgt dan vaak te maken met het UWV, die een rol spelen in (her-)keuringen, (her-)beoordelingen en besluiten met betrekking tot (het wijzigen van) de mate van arbeidsongeschiktheid.

Uiteraard kan het voorkomen dat de mantelzorger zelf in de knel dreigt te geraken met mogelijk een ziekteverlof of zelfs de WIA tot gevolg. Uiteraard is het ook in dat soort gevallen van groot belang dat je tijdig actie onderneemt om erger te voorkomen.

Vakbond

Heb je bijvoorbeeld vragen op het gebied van ziektewetuitkering, WIA, contact met UWV of ontslagvergoeding, dan kan de vakbond op goede ondersteuning bieden.

Ben je al lid van een vakbond, dan is het zeker raadzaam om na te gaan wat de vakbond voor persoonlijk kan betekenen, bijvoorbeeld tijdens het WIA-traject en de contacten met het UWV. Vaak is deze materie zo ingewikkeld dat deskundige hulp absoluut noodzakelijk is. Deze dienstverlening is in dat geval gratis. Mocht je nog geen lid zijn, dan kunt je lid worden om direct hulp te krijgen.

WIA-begeleider

Via de vakbond kun een WIA-begeleider toegewezen krijgen. Deze ondersteunt op de volgende manieren:

- Geeft advies bij keuringen en herbeoordelingen.
- Helpt bij de eerstejaars ziektewetbeoordeling.
- Geeft advies en helpt je bij het invullen van de vragenlijsten en formulieren van het UWV.
- Geeft informatie over wettelijke regels.
- Helpt bij de voorbereiding op het gesprek met het UWV.
- Gaat mee naar een gesprek bij het UWV (als je dat wilt).
- Kan je doorverwijzen naar juridische bijstand als je het niet eens bent met het UWV.
- Begeleid je bij de laatste fase Wet poortwachter.

Arbeidsdeskundige

Een arbeidsdeskundige is iemand die gespecialiseerd is op het gebied van sociale wetgeving en arbeidsverhoudingen. Zijn/haar diensten zijn weliswaar niet gratis dan hij/zij kan een heel goed tegenwicht vormen als een werkgever of het UWV niet of onvoldoende de juiste medewerking geeft. Wel kunt u tijdens een (gratis) oriënterend gesprek uw situatie voorleggen en kan er bezien worden wat jullie voor elkaar kunnen betekenen.

Zo zal een werkgever zich vaak zelf door een arbeidsdeskundige laten bijstaan en die zal uiteraard de belangen van de werkgever vooropstellen. Als het traject daarom niet naar wens verloopt, kan het inschakelen van een eigen arbeidsdeskundige heel nuttig zijn.

U moet het zo zien dat als u een woning wilt gaan kopen u niet alleen afgaat op hetgeen de makelaar vertelt van de tegenpartij, maar u zelf een makelaar in de hand neemt die uw belangen behartigt met betrekking tot de staat van onderhoud, mogelijke gebreken en onderhandelingen over de verkoopprijs.

Nog een tip: dient uw partner zich te melden bij de keuringsarts van het UWV, neem een familielid of goede vriend mee, de gesprekken zijn doorgaans zeer confronterend!

Hoofdstuk 11. AOW

Zolang je samen in één huis woont, krijgen jij en je partner allebei een AOW-pensioen voor gehuwden. Dat is 50% van het nettominimumloon. Als je partner naar het verpleeghuis gaat, kun je een AOW-pensioen voor ongehuwden aanvragen. Je blijft gewoon getrouwd, maar krijgt dan beiden een AOW-pensioen voor een ongehuwde van 70% van het nettominimumloon.

Het aanvragen van een AOW-pensioen voor ongehuwden lijkt financieel gunstig, omdat jij en je partner een hogere AOW krijgen. Heb er oog voor dat het aanvragen van dit pensioen voor ongehuwden een zeer emotionele kant heeft die het heel dubbel maakt om hiervoor te kiezen.

Aanvragen van een AOW voor ongehuwden heeft ook nadelen. Het is niet voor iedereen voordelig om een AOW-pensioen voor ongehuwden aan te vragen.

- Je gaat waarschijnlijk meer belasting betalen.
- Het CAK ziet je ook als ongehuwd. Daarom kan de bijdrage voor de WLZ (Wet langdurige zorg) of de WMO (Wet maatschappelijke Ondersteuning) flink hoger worden. Het CAK stelt de hoogte van deze bijdrage vast.
- Je krijgt misschien minder zorg- en/of huurtoeslag.
- Mogelijk heeft het ook gevolgen voor je eventuele bedrijfspensioen.
- Bij overlijden krijgt de overlevende partner geen overlijdensuitkering AOW.

Neem voor meer informatie hierover contact op met de Belastingdienst, het CAK en eventueel uw pensioenfonds. Pas daarna kun je bepalen of het voor jullie voordelig is of niet.

Als je besluit om het AOW-pensioen voor gehuwden te houden, hoef je niets te doen. Kies je voor het ongehuwdenpensioen, dan regelt de Sociale Verzekeringsbank (SVB) dit zodra zij het verzoek hebben ontvangen. Vanwege de negatieve financiële consequenties die de keuze kan hebben, kan een dergelijke keuze één keer worden teruggedraaid.

Hoofdstuk 12. Briefadres

Een briefadres is een adres waarop de overheid je post laat bezorgen. Dit is normaal gesproken je woonadres. Het verblijfsadres voor degene met dementie wordt het verpleeghuis. Je kunt ervoor kiezen om post van de overheid op een ander (bijvoorbeeld het oude woon-) adres te laten bezorgen.

Als hoofdbewoner dient je ervoor zorgen dat post van de overheid terechtkomt bij de persoon die een briefadres heeft op jouw adres. Daarnaast kan de gemeente je om inlichtingen en documenten vragen die nodig zijn om de Basisregistratie Personen (BRP) bij te houden. Het is verplicht om daaraan mee te werken.

Een hoofdbewoner is iemand die op zijn/haar naam de woning huurt of gekocht heeft. Diegene is verantwoordelijk voor de vaste (juridische en/of financiële) lasten. Als hoofdbewoner ben je niet verantwoordelijk voor eventuele schulden. Er zijn ook geen gevolgen voor je bijstandsuitkering, gemeentebelasting, huur- of zorgtoeslag. Een persoon met een briefadres staat wel ingeschreven op jouw adres, maar niet als bewoner.

Goed om te weten

- Je mag maximaal 2 personen een briefadres geven op jouw adres. Behalve als het om een gezin gaat. Een gezin telt als 1 persoon.
- Je kunt een boete krijgen als je bewust of onbewust bijdraagt aan onjuiste informatie in de BRP.
- Voor de aanvrager kan het gevolgen hebben voor onder andere een WMO-voorziening. Wanneer je een voorziening aanvraagt in de gemeente waarin je woont en een briefadres hebt in een andere gemeente, kan dit gevolgen hebben. Denk hierbij aan een aanvraag voor bijvoorbeeld een rolstoel en huishoudelijke ondersteuning.
- Je kunt vragen om de partner die verhuist, niet mee te laten tellen voor de huurtoeslag. Voor informatie of het aanvragen van een toeslag kun je terecht bij de Belastingdienst.

Het wijzigen van het adres is voor mensen die voor onbepaalde duur verhuizen naar een verpleeghuis verplicht. De keuze is woonadres of briefadres.

Kies je voor een woonadres in het Parkhuis, dan kan dat via het Parkhuis worden geregeld. Kies je voor een briefadres dan dient je dit zelf te regelen bij de gemeente van de briefadresgever. Dit kan digitaal of telefonisch. Raadpleeg de website van de gemeente voor actuele informatie.

Hoofdstuk 13. Lokale Belastingen

De hoogte van de aanslag zuiveringsheffing voor woonruimten is afhankelijk van het aantal bewoners op een bepaald adres op 1 januari van enig jaar. De gegevens die in de Wet Basisregistratie Personen (voorheen GBA) staan zijn bepalend.

Er zijn twee tarieven. Als je met twee of meer personen in een woning woont, legt SVHW een aanslag voor drie vervuilingseenheden op. Woon je alleen, dan krijg je een aanslag voor 1 vervuilingseenheid. Dit kan van belang zijn als er sprake is van een verhuizing naar een verpleeghuis. Ook voor de rioolheffingen en afvalstoffenheffing kan gelden dat het tarief anders is als je alleen woont. Per gemeente verschilt wie welke instantie deze heffingen oplegt. Raadpleeg hiervoor de website van jouw gemeente. Meer informatie vind je tevens op de website van het [SVHW](#).

Hoofdstuk 14. Slotopmerkingen

- Probeer ondanks alles positief in het leven te blijven staan.
- Wuif niet op voorhand alle hulp weg. In een later stadium heb je die hulp misschien heel hard nodig en als mensen zich dan onbewust afgewezen voelen, kan het gebeuren dat zij de hulp niet meer aanbieden. Het opbouwen van een netwerk is voor jezelf en voor degene met dementie (zeker als die nog thuis woont) erg belangrijk. Hier kun je als het nodig is op terugvallen.
- Heb je nog geen casemanager? Vraag deze dan aan. Een casemanager staat naast jou en je naaste, is een luisterend oor en aanspreekpunt, een belangrijke bron van informatie en advies en bovendien veel zaken voor je regelen.
- Maak als het kan geregeld wat tijd vrij voor jezelf: een wandeling, een poosje een boek lezen of bezoek van/aan vrienden of familie.
- Neem altijd iemand mee naar het UWV. Vaak ben je gespannen en ontgaan je zaken. Samen hoor je meer en kun je dat achteraf nog eens bespreken.
- Ga na of er een zelfhulpgroep in de buurt is en maak er desgewenst een keer kennis. Zorg dat je met mensen kunt praten die écht snappen hoe het werkt en hoe moeilijk het is.
- Verdiep je in de problematiek van dementie, hoe naar dat ook kan zijn. Je leert er het proces beter door begrijpen. Je kunt daar je voordeel mee doen, door een juiste omgang met en benadering van je veranderende partner of familielid.

WEGWIJZER voor/na verhuizing Mensen dementie op Jonge leeftijd naar verpleeghuis

- ✓ **Zuiveringsheffing**
Woont u voortaan alleen? Dan wordt de zuiveringsheffing verlaagd naar 1 vervuilingseenheid. Zie voor meer info: www.svhw.nl. Peildatum: 1 januari.
- ✓ **Verzekeringspakket**
Laat uw verzekeringspakket controleren op premiekortingen, b.v. inboedel-, opstal- en WA-verzekering. Raadpleeg uw verzekeringsadviseur of verzekeraar.
- ✓ **Mantelzorgcompliment**
Mensen die in 2019 langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week mantelzorg hebben verleend aan een inwoner van de gemeente Dordrecht, kunnen een jaarlijkse mantelzorgwaardering aanvragen. Zie voor meer info: www.meemantelzorg.nl
- ✓ **Vrijwilligerspas**
Bent u vrijwilliger in een verpleeghuis? Dan komt u in aanmerking voor een vrijwilligerspas, die recht geeft op korting bij winkeliers of organisaties. Deze Pas vraagt normaliter het verpleeghuis voor u aan.
- ✓ **Zorgverzekering**
Het is raadzaam na te gaan of de eventuele aanvullende verzekering en/of tandzorg van de bewoner in een verpleeghuis kan/ kunnen komen te vervallen om dubbele dekking te voorkomen. Reden is dat deze zorgtaken doorgaans door het verpleeghuis worden overgenomen vanuit WLZ.
Het laten vervallen van een aanvullende verzekering en/of tandzorg zal een verlaging van de zorgpremie van de bewoner opleveren. Vraag dit nog even na bij de zorgverzekering van de cliënt. **Dit geldt uiteraard niet voor de basisverzekering.**
- ✓ **Transitievergoeding**
Exacte cijfers zijn niet bekend, maar waarschijnlijk duizenden (langdurig) arbeidsongeschikte werknemers lopen hun transitievergoeding mis doordat werkgevers hen niet ontslaan, maar in een zogenoemd slapend dienstverband

houden. Geldt dat ook voor u?

Werkgevers mogen zieke medewerkers de eerste twee jaar niet ontslaan en moeten het loon tijdens ziekte doorbetalen. Daarna stopt de loondoorbetalingsverplichting en mag de werknemer ontslagen worden. Sommige werkgevers willen werknemers niet ontslaan, om geen transitievergoeding te betalen. Zo ontstaan dus de slapende dienstverbanden. Vaak merk je niet dat je een slapend dienstverband hebt, omdat je werkgever sowieso na twee jaar ziekte het salaris stopt.

Op 8 november 2019 heeft de Hoge Raad een beslissing afgegeven over de toelaatbaarheid van slapende dienstverbanden. De werkgever mag een werknemer niet in een slapend dienstverband houden.

Als uitgangspunt geldt dat een werkgever op grond van goed werkgeverschap moet instemmen met het voorstel van de werknemer om met wederzijds goedvinden de arbeidsovereenkomst te beëindigen, onder toekenning van een vergoeding aan de werknemer ter hoogte van de wettelijke transitievergoeding. Werkgevers moeten een vergoeding betalen die niet meer bedraagt dan het bedrag aan transitievergoeding dat de werkgever verschuldigd was op de dag na het moment dat zijn loondoorbetalingsverplichting eindigde, meestal na 2 jaar ziekte.

Gezien de prejudiciële beslissing van de Hoge Raad dient de werknemer de werkgever een voorstel te doen tot beëindiging van de arbeidsovereenkomst met wederzijds goedvinden.

Oftewel: bent u langer dan twee jaar ziek, en wilt u zelf uit dienst, dan dient uw werkgever u te ontslaan.

Conclusie: als u een slapend dienstverband heeft, laat u zich dan op korte termijn nader informeren door bv uw vakbond!