

*Zingevingconsulent*



# AANDACHT VOOR UW VERHAAL

*hartverwarmend & bekwaam*

# Wat kan de zingevingsconsulent voor u of uw naasten betekenen? Aan de hand van voorbeelden worden de thema's toegelicht.

## Aandacht

De zorgcoördinator vraagt mij als zingevingsconsulent: Wil jij mevrouw De Wolf een bezoek brengen? Mevrouw is gelovig en kort geleden is haar man overleden. Misschien kan jij iets voor haar betekenen?"

Ik zoek mevrouw De Wolf op en luister naar het verdriet wat zij voelt. We staan erbij stil. Ik vraag of ze het op prijs stelt als ik haar iets uit de bijbel voorlees. Ze knikt van 'ja' en na een troostvolle tekst uit de bijbel voor haar voorgelezen te hebben vouwen we samen de handen. We bidden om kracht en troost in deze moeilijke tijd.

**Aandacht voor geloofsleven of levensbeschouwing**

## Ondersteuning

Met twee zonen zit de zingevingsconsulent aan het bed van hun stervende moeder. "We ontsteken een lichtje voor jullie moeder. Willen jullie ieder een hand van haar vastpakken? Jullie mogen haar om beurten vertellen wat ze voor jullie heeft betekend." De zonen vertellen in dit emotionele moment aan hun moeder hoeveel ze altijd van haar gehouden hebben. Er komen tranen, maar dan volgt een schaterlach als zij zich ineens herinneren hoe hun moeder gekkigheid uit kon halen...

**Ondersteuning rondom het levens-einde, afscheid en rouw**



**Een luisterend  
oor m.b.t. de  
veranderingen die  
u momenteel  
meemaakt**

**Stil staan bij  
de betekenis van  
het verlies van o.a.  
je gezondheid en  
zelfstandigheid**

### **Een luisterend oor**

De zingevingconsulent komt meneer De Kort tegen op de gang van het Carré. "Meneer De Kort, hoe gaat het nu met u?" Meneer De Kort kijkt me aan en zegt: "Het is zo erg dat ik mijn partner naar het Parkhuis heb moeten brengen. Je belooft dat je altijd voor elkaar zal zorgen... en nu moet ik het uit handen geven. Het is de realiteit maar het breekt mijn hart." Zingevingconsulent: "Ja, het is zo dubbel allemaal...heeft u misschien tijd om even een kopje koffie te drinken?"

### **Stil staan bij**

Meneer Jansen woont, als gevolg van zijn ziekte, op één van de afdelingen van het Parkhuis. In zijn werkzame leven is hij directeur van een onderneming geweest. In zijn beleving is hij nog steeds in functie en de zorgmedewerkers zijn zijn personeel. Als ik meneer als zingevingconsulent een bezoek breng is hij boos want 'het personeel' doet niet wat hij wil. Als ik vraag waar wij ons gesprek gaan voeren zegt hij: "In de directiekamer!" Als we op zijn slaapkamer komen pak ik een blocnote en pen. Ik vraag: "Meneer Jansen, welke punten gaan we behandelen in deze vergadering?"

Meneer Jansen vertelt over de overname van het bedrijf. Ik luister naar een gebeurtenis die in het leven van deze man grote impact heeft gehad. Nadat ik vraag of hij nog iets heeft voor de rondvraag schudt hij zijn hoofd: 'Nee'. Als ik met meneer Jansen terugloop naar de huiskamer en hij in zijn stoel zit kijk ik naar zijn gezicht. Een tevreden glimlach om zijn mond, de directievergadering was geslaagd! Door hem te volgen in zijn beleving kon hij voluit zijn wie hij geweest is. Zo werden tijdens deze vergadering alle beperkingen voor deze man opgeheven.

## Gevoelens van eenzaamheid

Tijdens een bezoek vraagt de zingevingsconsulent mevrouw De Klein wat haar momenteel bezighoudt. "Ik mis mijn kinderen zo...", zegt ze. "Ik weet wel dat ze hun eigen leven hebben met werk en kinderen. Ik weet ook dat ze niet elke dag kunnen langskomen." Zingevingsconsulent: "Voelt u zich misschien eenzaam?" "Ja!": zegt ze gesmoord. Er ontstaat een moment van stilte waarin ik haar mijn volle aandacht geef. Woorden zijn hier niet op zijn plaats.

De eenzaamheid mag er zijn, wordt niet weggepraat... Ik kijk haar aan en zeg: "Het valt niet mee, hè?!" "Nee", zegt mevrouw de Klein. Vervolgens praten we nog wat door en als ik wegga pakt ze mijn hand stevig vast en zegt: "Komt u nog een keer terug?"

**Aandacht voor  
gevoelens van  
eenzaamheid**



**Contact opnemen met  
zingevingsconsulent Caroline Moerman**

T 06 184 777 21

U kunt ook een e-mail sturen naar  
[c.moerman@hetparkhuis.nl](mailto:c.moerman@hetparkhuis.nl)

Ik ben aanwezig op dinsdag, woensdag en donderdag